

Ruim 1350!!!! deelnemers zijn nu al voorzien van een startbewijs voor deze editie van de Van der Veen & Kromhout Oliebollenloop!
En de inschrijving is nog in volle gang!

Dit jaar de 18 de editie en u bent daarbij!
Hieronder staat belangrijke informatie over deze editie.

STARTTIJDEN

Doordat deze editie van de oliebollenloop valt op een zondag, hebben we te maken met de zgn. “zondagwet” en zijn we genoodzaakt de start een uur op te schuiven. Voor de editie 2023 gelden dus onderstaande starttijden:

- Starttijd groep 3,4,5 is om 12:00 uur
- Starttijd groep 6,7,8, is om 12:15 uur
- De 10 km start om 13:00 uur
- De 4 mijl start om 13:15 uur
- De 10 km bedrijvenrun start om 13:00 uur
- De 4 mijl bedrijvenrun start om 13:15 uur

STARTNUMMER

In de bevestigingsmail van uw inschrijving staat uw startnummer. Kunt u uw bevestigingsmail niet vinden? Dan is die waarschijnlijk terecht gekomen in de spambox. Check dan op de site even of uw naam tussen de deelnemers staat. In de sporthal hangen lijsten waarop u dan uw startnummer terug kan vinden.

AFHALEN STARTNUMMERS

- De startnummers voor de kidsrun zijn vanaf 11:00 uur af te halen, deze editie ook in de sporthal van Kortezwaag.
- Ophalen startnummers 4 mijl en 10km kan vanaf 12:00 uur in de sporthal van Kortezwaag (Mientewei 2, Gorredijk).
- Voor de bedrijvenloop liggen de startnummers vanaf 12:00 uur klaar op de gereserveerde statafels in de tent van de sporthal. U wordt ontvangen door de oliebollen gastheer en dame.

In de sporthal staan tafels met daarboven aangegeven bij welke route u uw startnummer kunt afhalen. En indien u zich voor 24 nov heeft ingeschreven, ligt ook het loopshirt voor u klaar. Het startnummer hoeft u niet in te leveren en mag u behouden.

Het is op 31 december 2023 niet (meer) mogelijk om van afstand te wisselen en er is deze editie geen daginschrijving.

PARKEREN

Het wordt erg druk rondom Kortezwaag. Als u op loop- of fietsafstand van het sportcentrum woont, is nogmaals een dringend verzoek de auto thuis te laten. Geef dit ook door aan uw supporters! Bij vorige edities konden we gebruik maken van een paar parkeerlocaties die dit jaar helaas niet bruikbaar zijn.

Wij kunnen als suggestie de volgende straten aanraden: 't Goearrefean, de Kalkovens, het voorterrein van van Wijnen is ook beschikbaar. Vermijd aub het parkeerterrein van Krom en van de Jumbo. Parkeer vriendelijk voor overige deelnemers en wellicht overbodig te noemen, parkeer niet voor een in/uitrit. Zo houden we het voor iedereen leuk!

ROUTE BESCHRIJVING

Komt u vanaf de snelweg (A7 Heerenveen/Drachten) neemt u dan de afslag 27 richting Gorredijk. Bij de 3 de rotonde, neemt u de tweede afslag (Badweg).

Komt u Gorredijk vanuit de andere richting (Jubbega) binnenrijden, kunt u ook de borden richting centrum volgen. Na 12:00 uur is er een deel van de Nijewei afgesloten, pak dan de rondweg (Hans de Jongwei)

- Openbaar vervoer: Ook kunt u de oliebollenloop natuurlijk met openbaar vervoer bereiken. Vanuit busstation Heerenveen: Bus nr 20, vertrekt 7 minuten over half, aankomst paar minuten over heel op de Hegedyk te Gorredijk. Vanaf daar is het ongeveer 5 minuten lopen naar startpunt.
- Vanuit busstation Drachten: Bus nr 20, vertrekt om 6 min over half, aankomst om 5 voor heel op de Hegedyk te Gorredijk. Vanaf daar 5 minuten lopen naar startpunt.

PRIJSUITREIKING

Om 12.30 uur is de prijsuitreiking van de kidsrun is op het podium bij de hoofdingang van Sport- en Ontspanningscentrum Kortezwaag

Om 14:30 uur zijn de prijsuitreikingen van de 10km, de 4mijl, van de bedrijvenrun én van de te verloten hardloopschoenen (beschikbaar gesteld door Lopers Company Heerenveen)

KLEEDRUIMTE EN DOUCHES

Kleedruimte is aanwezig, wij mogen deze editie gebruik maken van de kleedboxen (en douches) van VV Gorredijk en kv LDODK. Volg daarvoor de bordjes, deze kleedboxen zijn lopend bereikbaar, zo'n 200 meter achter de sporthal van Kortezwaag. Er zijn 4 heren kleedboxen (waarvan 1 voor de bedrijvenloop) en 4 dames kleedboxen (waarvan 1 voor de bedrijvenloop) In de sporthal zijn ook kleedruimtes die beschikbaar zijn tot uiterlijk 15:00 uur.

Er staan ook voldoende dixie's op het terrein.

Uw tas kunt u achterlaten in de sporthal, onder het aangegeven spandoek. Deze laat u achter op eigen risico.

OVERIG

Er is nog geen inschrijfgeld afgeschreven, op 15 dec vindt de incasso plaats.

Dit jaar wordt er weer samengewerkt met De Praktijk in Gorredijk. Na de loop kunt u zich laten behandelen tegen eventuele sportblessures. Zij staan tijdens de oliebollenloop met hun stand in de sporthal. Kijk ook voor meer informatie op de website: www.deblessurepraktijk.nl

De start en finish vindt dit jaar weer plaats buiten op het parkeerterrein van Kortezwaag. De start is verdeeld in verschillende startvakken met verwachte eindtijden. Laat de snelle lopers vooraan starten, dan ondervindt niemand hinder.

Op de route: Snelle lopers halen links in, bent u een iets minder snelle loper, probeer dan zoveel mogelijk rechts aan te houden. Voor de veiligheid is het ook raadzaam om zonder geluidsdopjes te lopen. Loopt u toch graag met de beat van de muziek mee? Dan raden wij aan om 1 oor vrij te houden.

Deze editie staan de waterposten op een ander punt, dit zodat er geen opstopping komt en de doorstroom gemakkelijker maakt. Op de 4 mijl is er één waterpost en op de 10km zijn er 2 waterposten. Geen behoefte aan water? Blijf dan aan de andere kant van de weg lopen. Wil je wel wat drinken, probeer dan iets eerder alvast voor te sorteren zodat je niemand afsnijdt.

Wegafsluiting: Door de toegenomen drukte van het evenement, hebben wij in overleg met de gemeente een deel van de Nijewei afgesloten voor verkeer. Vanaf de rotonde (rondweg) vanuit Jubbega t/m de kruising Mientewei is tijdens het evenement verkeer niet toegestaan. Dit om voor onze lopers (jullie dus) een veilige sportieve route te garanderen. Parkeren is op dit stuk ook niet toegestaan.

Verloren voorwerpen kunnen gemeld worden bij de balie van Kortezwaag. De organisatie is niet aansprakelijk voor eventuele vermissingen. Achtergebleven items worden tot uiterlijk een week na de loop voor jullie bewaard. Er wordt een foto van de achtergebleven stukken via de socials gedeeld.

Voor de start van de 10Km is de jeugd al in beweging! De kidsrun start om 12.00 uur. Er zijn later ook kinderen op het terrein aanwezig, houdt u daar rekening mee?

Na de loop is er een gezellige afterparty in de sportcafé van Kortezwaag! Daar kunt u onder het genot van een hapje en/of een drankje nog gezellig nazitten. Ook is er een DJ aanwezig die uw favoriete nummer(s) van het jaar kan draaien!

Bent u onverwachts niet in de gelegenheid om mee te doen en ligt er een shirt voor u klaar? Vraag dan bijvoorbeeld aan een bekende of die uw startbewijs op kan halen. Shirts die op de dag van de loop niet opgehaald zijn, kunnen wij niet nasturen of bewaren.

OVERIGE LEUKE WEETJES

Wist u dat...

- Er weer deelnemers meelopen uit alle hoeken van Nederland?
- Wij dit jaar voor de snelste 3 lopers per onderdeel een leuk pakketje hebben?
- Deze mede mogelijk gemaakt is door 'by Bauk' en Rinsma Modeplein?

- De prijzen na de loop worden uitgereikt op het podium bij de hoofdingang van Kortezwaag (rond 14.30uur)
- Dat vele parcours recordhouders deze editie hun titel komen verdedigen?
- Dat wij onder de deelnemers een paar nieuwe hardloopschoenen mogen verloten?
- Dat de bedrijvenloop deze editie tot nu toe 10 teams bevat?
- Dat er op de startnummers een leuke verassing staat?
- Dat wij jullie selfies of andere foto's graag terug zien op FaceBook en/of Insta?
- Dat wij erg benieuwd zijn of er een nieuw parcoursrecord wordt gelopen!
- Dat wij enorm blij zijn met al onze sponsoren en (ruim 100!!) vrijwilligers die aandeel hebben in het succes van deze loop?
- Dat de oliebollenloop ook leuk is als je niet van oliebollen houdt?

Geniet van deze sportieve afsluiting van 2023!

En dat er in 2024 nog vele kilometers mogen volgen....