

Ruim 1250!!!! deelnemers verschijnen aan de start voor deze editie van de Van der Veen & Kromhout Oliebollenloop!

Dit jaar de 17 de editie en u bent daarbij!
Hieronder staat belangrijke informatie over deze editie.

START TIJDEN

- Starttijd groep 3,4,5 is om 11:00 uur
- Starttijd groep 6,7,8, is om 11:15 uur
- De 10 km start om 12:00 uur
- De 4 mijl start om 12:20 uur
- De 10 km bedrijvenrun start om 12:00 uur
- De 4 mijl bedrijvenrun start om 12:20 uur

STARTNUMMER

NIEUW: In de bevestiging- mail van uw inschrijving staat een QR code. In tegenstelling van de informatie van de bevestigingsmail, gebruiken we de QR code niet. U kan uw startnummer vinden op de site mijninschrijving.nl. Onthoud dit nummer voor een snelle doorstroom van het ophalen van de startnummers. De QR code gebruiken wij voornamelijk alleen voor de eventuele dag-inschrijvingen.

AFHALEN STARTNUMMERS

- De startnummers voor de kidsrun zijn vanaf 10:00 uur af te halen bij voormalig basisschool De Flambou (naast Kortezwaag)
- Ophalen startnummers 4 mijl en 10km kan vanaf 11:00 uur in de sporthal van Kortezwaag.
- Voor de bedrijvenloop liggen de startnummers vanaf 11:00 uur klaar op de gereserveerde statafels in de tent van de sporthal.

In de sporthal staan tafels met daarboven aangegeven bij welke route u uw startnummer kunt afhalen. En indien u zich voor 1 december heeft ingeschreven, ligt ook het loopshirt voor u klaar. Het startnummer hoeft u niet in te leveren en mag u behouden.

Het is op 31 december 2022 niet (meer) mogelijk om van afstand te wisselen.

PARKEREN

Het wordt druk, heel druk. Als u op loop- of fietsafstand van het sportcentrum woont, is nogmaals een dringend verzoek de auto thuis te laten. Geef dit ook door aan uw supporters! Bij vorige edities konden we gebruik maken van een paar parkeerlocaties welke dit jaar helaas niet bruikbaar zijn. Wij kunnen als suggestie de volgende straten aanraden: 't Goearrefean, de Kalkovens, het voorterrein van van Wijnen is ook beschikbaar. Vermijd aub het parkeer terrein van Krom en van de Jumbo. Parkeer vriendelijk voor overige deelnemers en wellicht overbodig te noemen, parkeer niet voor een in/uitrit. Zo houden we het voor iedereen leuk!

ROUTE BESCHRIJVING

Komt u vanaf de snelweg (A7 Heerenveen/Drachten) neemt u dan de afslag 27 richting Gorredijk. Bij de 3 de rotonde, neemt u de tweede afslag (Badweg).

Komt u Gorredijk vanuit de andere richting (Jubbega) binnenrijden, kunt u ook de borden richting centrum volgen. Na 11:00 uur is er een deel van de Nijewei afgesloten, pak dan de rondweg (Hans de Jongwei)

- Openbaar vervoer: Ook kunt u de oliebollenloop natuurlijk met openbaar vervoer bereiken. Vanuit busstation Heerenveen: Bus nr 20, vertrekt 4 minuten over half, aankomst paar minuten over heel op de Hegedyk te Gorredijk. Vanaf daar is het ongeveer 8 minuten lopen naar startpunt.
- Vanuit busstation Drachten: Bus nr 20, vertrekt om 2 min over half, aankomst om 5 over heel in de Hoofdstraat te Gorredijk. Vanaf daar 5 minuten lopen naar startpunt.

PRIJSUITREIKING

Om 11.30 uur is de prijsuitreiking van de kidsrun op de start/finish locatie

Om 13:30 uur zijn de prijsuitreikingen van de 10km, de 4mijl, van de bedrijvenrun én van de te verloten hardloepschoenen (beschikbaar gesteld door Lopers Company Heerenveen)

KLEEDRUIMTE EN DOUCHES

Kleedruimte is aanwezig, wij mogen deze editie gebruik maken van de kleedboxen (en douches!) van de VV Gorredijk en de LDODK. Volg daarvoor de bordjes, deze kleedboxen zijn lopend bereikbaar, zo'n 200 meter achter de sporthal van Kortezwaag. Er zijn 4 heren kleedboxen (waarvan 1 voor de bedrijvenloop) en 4 dames kleedboxen (waarvan 1 voor de bedrijvenloop)

Er staan ook voldoende dixie's op het terrein.

OVERIG

Dit jaar wordt er weer samengewerkt met De Praktijk in Gorredijk. Na de loop kunt u zich laten behandelen tegen eventuele sportblessures. Zij staan tijdens de oliebollenloop met hun stand in de sporthal. Kijk ook voor meer informatie op de website: www.deblessurepraktijk.nl

De start en finish vindt dit jaar weer plaats buiten op het parkeerterrein van Kortezwaag. De start is verdeeld in verschillende startvakken met verwachte eindtijden. Laat de snelle lopers vooraan starten, dan ondervindt niemand hinder.

Op de route: Snelle lopers halen links in, bent u een iets minder snelle loper, probeer dan zoveel mogelijk rechts aan te houden. Voor de veiligheid is het ook raadzaam om zonder geluidsdopjes te lopen. Loopt u toch graag met de beat van de muziek mee? Dan raden wij aan om 1 oor vrij te houden.

Wegafsluiting: Door de toegenomen drukte van het evenement, hebben wij in overleg met de gemeente een deel van de Nijewei afgesloten voor verkeer. Vanaf de rotonde (rondweg) vanuit Jubbega t/m de kruising Mientewei is tijdens het evenement verkeer niet toegestaan. Dit om voor onze lopers (jullie dus) een veilige sportieve route te garanderen. Parkeren is op dit stuk ook niet toegestaan.

Verloren voorwerpen kunnen gemeld worden bij de balie van Kortezwaag, maar de organisatie is niet aansprakelijk voor eventuele vermissingen. Achtergebleven items worden tot uiterlijk een week na de loop voor jullie bewaard. Er wordt een foto van de achter gebleven stukken via FB gedeeld.

Voor de start van de 10Km is de jeugd al in beweging! De kidsrun start om 11.00 uur. Er zijn later ook kinderen op het terrein aanwezig, houdt u daar rekening mee?

LEUKE WEETJES

Wist u dat....

- Er weer deelnemers meelopen uit alle hoeken van Nederland?
- Wij dit jaar voor de snelste 3 lopers per onderdeel een leuk pakketje hebben?
- Deze mede mogelijk gemaakt is door 'by Bauk'?
- De prijzen na de loop worden uitgereikt (rond 13.30uur)
- Dat bijna alle parcours recordhouders deze editie hun titel komen verdedigen?
- Dat wij onder de deelnemers een paar nieuwe hardloopschoenen mogen verloten?
- Dat de bedrijvenloop deze editie maar liefst 11 teams bevat?
- Er hard gestreden gaat worden om komend jaar met de wisselbokaal te kunnen pronken?
- Dat de organisatie tijdens de oliebolloop uiteraard van achter de schermen of langs de route staat om jullie aan te moedigen!
- Dat we een groot doek hebben staan waarmee jullie dmv een selfie, iedereen een sportief nieuwjaar kunnen wensen?
- Dat wij jullie selfies of andere foto's graag terug zien op FaceBook?
- Dat wij erg benieuwd zijn of er een nieuw parcoursrecord wordt gelopen!
- Dat wij enorm blij zijn met al onze sponsoren en (ruim 100!!) vrijwilligers die aandeel hebben in het succes van deze loop?
- Wij nu al zin hebben in de oliebol na afloop, u ook??

Geniet van deze sportieve afsluiting van 2022!

En dat er in 2023 nog vele kilometers mogen volgen....