

HÉ OLIBOL!

Ruim 1450!!!! deelnemers verschijnen aan de start voor deze editie van de Van der Veen & Kromhout Oliebollenloop! Dit jaar de 16^{de} editie en u bent daarbij!

starttijden

Dit jaar zijn de tijden aangepast! Alle afstanden starten 2 uur eerder!

- Kidsrun: voorafgaand aan elke afstand is er een korte warming up.
- De startnummers zijn vanaf 09.45 uur af te halen bij voormalig basisschool **De Flambou (naast SOC Kortezwaag)**
- **Om 11.10 uur is de prijsuitreiking van de kidsrun op de start/finish locatie.**
 - 10:30 uur start 500 meter jongens (3/4)
 - 10:35 uur start 500 meter meisjes (3/4)
 - 10:40 uur start 1000 meter jongens (5/6)
 - 10:45 uur start 1000 meter meisjes (5/6)
 - 10.50 uur start 1500 meter jongens (7/8)
 - 10.55 uur start 1500 meter meisjes (7/8)
- De 10 km start om 12:00 uur
- De 4 mijl start om 12:20 uur.
- De 10 km bedrijvenrun start om 12.00 uur.
- De 4 mijl bedrijvenrun start om 12.20 uur

parkeren

Parkeren:

Als u op loop- of fietsafstand van het sportcentrum woont, is het raadzaam de auto thuis te laten. Dit in verband met de verwachte drukte. Geef dit ook door aan uw supporters!

Route beschrijving vanaf de snelweg (A7 Heerenveen/Drachten) neemt u afslag 27 richting Gorredijk. Bij de 3^{de} rotonde, neemt u de tweede afslag (Badweg) en daar wordt de route naar het parkeerterrein aangegeven. Gelieve deze borden te volgen. Vanaf het parkeerterrein bevindt de start/finish op ongeveer 1200 m afstand.

Komt u Gorredijk vanuit de andere richting (Jubbega) binnenrijden, kunt u ook de P-borden volgen. In de bijlagen vindt u een plattegrond met route van parkeergelegenheid naar de start.

Openbaar vervoer:

Ook kunt u de oliebolloop natuurlijk met openbaar vervoer bereiken.

Vanuit busstation Heerenveen: Bus nr 20, vertrekt 11 minuten over heel, aankomst om iets voor half op de Hegedyk te Gorredijk. Vanaf daar 8 minuten lopen naar startpunt.

Vanuit busstation Drachten: Bus nr 20, vertrekt elk heel uur, aankomst om half in de Hoofdstraat te Gorredijk. Vanaf daar 5 minuten lopen naar startpunt.

startnummers + uitgifte loopshirts

Startnummers:

Uw startnummers voor de 4 mijl en de 10km kunt u afhalen vanaf 10.30 uur in de sporthal van Kortezwaag. Daar staan tafels met daarboven aangegeven bij welke route u uw startnummer kunt afhalen. En indien u zich voor 1 december heeft ingeschreven, ligt ook het loopshirt voor u klaar. Het startnummer hoeft u niet meer in te leveren en kunt u behouden.

Het is op 31 december 2019 niet (meer) mogelijk om van afstand te wisselen

NIEUW: In de bevestiging- mail van uw inschrijving staat uw startnummer. Onthoud dit nummer voor een snelle doorstroom van het ophalen van de startnummers.

Ook als je van afstand gewisseld bent, blijft je startnummer gelijk!

overig

Drukke:

Er zijn dit jaar al weer veel voorinschrijvingen geweest, nu al ruim 1450! En er zijn ook altijd een aantal dag-inschrijvingen, dus volop drukte! **Wij raden u dan ook met klem aan zo mogelijk te voet of met de fiets op tijd te komen**

Overig:

De start en finish vindt dit jaar weer plaats buiten op het parkeerterrein van Kortezwaag.

De start is verdeeld in verschillende startvakken met verwachte eindtijden. Laat de snelle lopers vooraan starten, dan ondervindt niemand hinder.

Route:

Snelle lopers halen links in, ben je een iets minder snelle loper, probeer dan zoveel mogelijk rechts aan te houden. Voor de veiligheid is het ook raadzaam om zonder geluidsdopjes te lopen. Loop je toch graag met de beat van de muziek mee? Dan raden wij aan om 1 oor vrij te houden.

NIEUW: dit jaar komen jullie op de laatste kilometer een heuse 'applaus-tent' tegen. Laat je verrassen!! Ook helpt DJ Arne vanaf dat punt om er nog een versnelling bij jullie uit te halen!

Wegafsluiting:

Door de toegenomen drukte van het evenement, hebben wij in overleg met de gemeente een deel van de Nijewei afgesloten voor verkeer. **Vanaf de rotonde (rondweg) vanuit Jubbega t/m de kruising Mientewei is tijdens het evenement verkeer niet toegestaan.** Dit om voor onze lopers (jullie dus) een veilige sportieve route te garanderen. Parkeren is op dit stuk ook niet toegestaan, volg de borden en de verkeersregelaars voor een parkeerplaats op het terrein van Van Wijnen of elders. (Zie ook de bijlage voor een routebeschrijving)

Kidsrun:

De kidsrun start ook 2 uren eerder, namelijk om 10.30. Er zijn uiteraard kinderen eerder op het terrein aanwezig, houdt u daar a.u.b. rekening mee? Ook dit jaar is de inschrijving, het afhalen van de startnummers van de kids en de warming up op het terrein van de voormalige school De Flambeau (naast SOC Kortezwaag) Dit jaar is er een korte warming up voorafgaand aan elke afstand.

Kleedruimte:

Kleedruimte is aanwezig, u kunt uw kleding in de sporthal achterlaten!

Verloren voorwerpen kunt u melden bij de balie van Kortezwaag, maar de organisatie is niet aansprakelijk voor eventuele vermissingen. Achter gebleven items worden tot uiterlijk een week na de loop voor jullie bewaard. Er wordt een foto van de achter gebleven stukken via FB gedeeld.

Gelegenheid tot douchen is mogelijk.

Blessures:

Dit jaar wordt er weer samengewerkt met De Praktijk in Gorredijk. Na de loop kunt u zich laten behandelen tegen eventuele sportblessures. Zij staan tijdens de oliebollenloop met hun stand in de sporthal.

Kijk ook voor meer informatie op de website: www.deblessurepraktijk.nl

huldiging en prijsuitreiking

Bij de kidsrun zullen de prijswinnaars (nummers 1, 2 en 3 per onderdeel) na de allerlaatste race van de kidsrun gehuldigd worden in de sporthal door het overhandigen van hun prijs (ongeveer 11:10 uur).

De huldiging van de winnaars bij de 10 km en de 4 Mijl zal plaatsvinden omstreeks 13:30 uur. Deze prijzen zijn beschikbaar gesteld door De Praktijk in Gorredijk.

De uitslag van de verloting en de overige prijzen zullen aansluitend plaatsvinden.

wist u dat

- Er weer deelnemers meelopen uit alle hoeken van Nederland en buitenland?
- Wij dit jaar voor de snelste 3 lopers per onderdeel een klein prijsje hebben?
- Deze de prijzen na de loop worden uitgereikt (rond 13.30uur)
- Dat bijna alle parcours recordhouders hun titel komen verdedigen?
- Dat wij onder de deelnemers een paar nieuwe hardloepschoenen mogen verloten?
- Dat er op de laatste kilometer een heuse 'applaus-tent' staat?
- Dat deze mogelijk is gemaakt door Maatwerk?
- Dat alle vrijwilligers een leuke verassing hebben dit jaar?
- Dat er iets lekkers wordt gemaakt voor alle vrijwilligers door Culivents?
- Dat de bedrijvenloop nu de 4mijl loopt, maar ook de 10km?
- Dat de organisatie tijdens de oliebolloop uiteraard van achter de schermen of langs de route staat om u aan te moedigen!
- Dat we een groot doek hebben staan waarmee jullie dmv een selfie, iedereen een sportief nieuwjaar kunnen wensen?
- Dat als je niet van oliebolletjes houdt, ook een heerlijke kom huisgemaakte snert kan nuttigen of een angus burger die voor je gemaakt wordt op de green egg?
- Dat culivents dmv live cooking jullie kan voorzien van een goede bodem voor oudjaarsnacht?
- Dat wij jullie selfies of andere foto's graag terug zien op FaceBook?
- Dat wij erg benieuwd zijn of er een nieuw parcoursrecord wordt gelopen!
- Dat wij enorm blij zijn met al onze sponsors en (ruim 100!!) vrijwilligers die aandeel hebben in het succes van deze loop?
- Wij nu al zin hebben in de oliebolletjes na afloop, u ook??

Geniet van deze sportieve afsluiting van 2019!

En dat er in 2020 nog vele kilometers mogen volgen....

wij wensen u alvast een sportief 2020!

